

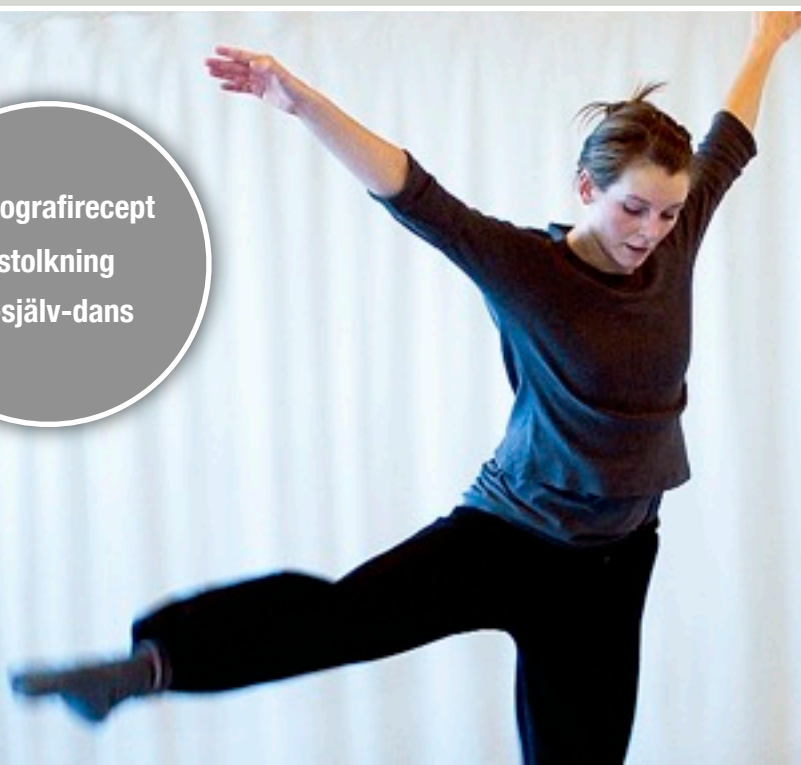
DANCE FOR DUMMIES

en idiotsäker introduktion till dans

Koreografirecept

Danstolkning

Gör-självdans



Vad är egentligen nutida dans och hur går det till att göra en koreografi? Kom med bakom kulisserna! Få en förklaring till dansens inneboende formler, rakt av, svart på vitt, en gång för alla.

DANCE FOR DUMMIES är dans för alla. En rolig och begriplig föreställning om dans. En skådespelare berättar om en dansares koreografi som pågår på scenen samtidigt. Vad gör hon? Hur tänker hon? En snurr, ett hopp, en längtan, och så vidare in i ett kast...

Publiken får vara med och bestämma valet av tema och musik. Vad blir det? Skönt, roligt, farligt? På slutet får alla prova på att göra sin egen koreografi direkt från sina platser, i trygg guidning av skådespelaren och dansaren.

Välkommen att vara med om att skapa dans för alla!

Teater Spira

VAD
VICTORIA ALARIK DANS



Medverkande: Victoria Alarik, dansare och Jonas Fröberg, skådespelare
Teknik: Fast ljus och PA med CD-spelare och talmikrofon/headset
Längd: 20 minuter
Kontakt: Victoria Alarik
tel: 0706 56 77 77
e-post: victoria@alarik.se
www.victoriaalarik.se
www.teaterspira.se